

1

གསུམ་མཐེང་ནག་མུ་བྱུང་དེ་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་ཉེ་བར་ཉི་མཱ་དག་པོ་པོ་མོའི་སྤྲིང་དུ་རང་སྤྱི་ལས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་
སྤྱི་མདོག་མཐེང་ནག་སྡོད་ཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཉིས་ན་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྟ།
གཡོན་གཉིས་ན་མེ་དབུང་ཁ་རྩྭ་ག་ མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྐྱེལ་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་པང་ན་
འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྡོན་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་
དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས་དང་། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། རོལ་པའི་སྤྲུབས་ཀྱིས་མེ་དབུང་འབར་པའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲིང་གུར། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྲིང་དུ་སྤྱི་སྡོན་ཀྱི་མཐར་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྲས་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐེམ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྤྲོན་
བརྒྱ་སྤྱི་པའི་ཅེས་དབང་དུས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞིན་བསྒྲ། བསྒྲས་ཆར་བ་དང་ཕྲེང་བ་ལ་ཉམས་བཏབ་སྤྱི་པོར་
རེག་ལ། བདག་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད། སྤྲིང་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་སྤྲིང་འཁོར་
དང་ཆོས་འབྱུང་རང་ལ་ཐེམ། མདུན་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། གོང་བཞིན། ཨ་མྲི་ཏ་དང་སྤྲུབས་
བསངས་སྤྲིངས། སྤྲིང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་དང་རི་ལས་མའི་སྤྲིང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་ཉེ་བར་གོ་གྲུ་ད་
ཏ་ན་ལས་བ་སྤྲིང་བྱི་ཏ་སྤྲིང་ཆེན་མའི་ཤ་ བེ་སྤྲུབ་མ་ར་ལས་བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ། བྲང་སེམས་སྤྲིང་བ་རྒྱ། སྤྱི་ཨོ་
རྒྱོ་ཁི་སྤྱི་ལས། མེ་འོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྲུ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྤྲིང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་སྤྱི་
གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྤྲིང་། རྗེས་ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་པ་སོགས་སྤྲིང་བྱས་རྡོ་རྗེའི་
སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛུགས་ ཡང་འོད་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ནམ་
པར་སྤྲོན་བྲངས། རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་གཏོར་རྗེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་
གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་སྤྱི་ཏ་ཏོ་རྩི་ གཏོར་མའི་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁར་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བདུད་
བཞིའི་གདན་ལ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་མདོག་སྡོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཞབས་བཞི་བ། དེའི་ཨོ་ལས་
རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྡོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོར་བ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་པའི་སྤྲིང་དུ་གླི་ཅི་
པོ་ལྷོ་པོ་ཤི་ལི་ཏི་ལས་སྤྲུ་མོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་

འཇིན་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་གཡས་སུ་བད་ཆེ་ལ་རྩྱུ་ཨི་ལས་ནོར་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་ཀེང་རུས་དབྱུག་ཐོད་འཇིན་
 ལ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ལྷམ་བུལ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་དམ་ཉམས་ཀྱི་རོ་གདན་ལྡེ་ལ། ཡི་མི་འི་འི་
 རྩོམས་ནག་པོ་གོད་སྦྱིན་གྱི་གྲག་ཉི་མ། ནག་མོ་གོད་སྦྱིན་སྦྱི་གྱི་རྒྱ་བ། སུ་འགྱི་ཐོད། ཟླ་འཁོར་འཁོར་
 སྦྱིང་། སྦྱིང་མོ་སྦྱི་གྱི་རྒྱ་མ་འཇིན་པ་རྣམས་སྦྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་དུར་ཐོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ལྷམ་བུལ་
 ཀྱི་གཡོན་དུ་བད་ཆེ་ལ་རྩོམས་དཀར་མོ་ཉི་རྒྱ་རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་འཇིན་ཅིང་དར་གོས་གསོལ་བ། གཡོན་དུ་
 རྩྱུ་ལས་བདུད་རྒྱལ་ཉན་ག་ཆེབས་འཁོར་ལྷགས་མདུང་ཐོད་ཐེང་འཇིན་པ་དུར་ཐོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་རུ་འཛེན་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རང་གི་སྦྱིང་
 ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་གཏོར་མགོན་འཁོར་བཅས་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇེ་རྩྱུ་པོ་ཉེ་བརྒྱ་ཀ་མ་སྤྲ་ཡ་སྤྲ། ཨོྭ་ཨྭ་
 མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཡ་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལི་དེ་སྦྱི་ཅ་རྩྱུ་ཁ་སྤྲ་འན་པ་ཉི་བཟོ་ཀྲ་ལ་ཡ་སྤྲ་ཀྲ་ལི་ཡ་སྤྲ་ཀྲ་ལི་ཡ་སྤྲ་ཀྲ་ལི་ཡ་སྤྲ་ཀྲ་
 ལུ་རྒྱ་མི་བཟོ་འཁྱོེ་བརྒྱ་ཀྲ་ཀ་སྤྲ་ལ་བཟོ་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཉི་མ་མ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཁ་ཁ་སྤྲ་ཉི་ཁ་ཉི།
 གསུམ་གྱིས་སྤྲལ། ཨྱུ་དང་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་མོང་བཞིན་བཟོད། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྐྱོང་མཛད་པའི། དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་འདུད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱེད་པས་ལ། བར་ཆད་ཞི་བའི་སྦྱིན་ལས་
 མཛོད། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གས་མོང་བཞིན། མོ། བཟོ་ཨ་ར་ལི་ཉོ་ཆོར་གཅིག་ཨ་ཀྲ་རོ་སྤྲ་ཁི་སོགས་ཆར་གསུམ།
 སྦྱིན་པའི་མཆོད་ལ། གནས་གསུམ་རྩོམ་མཁའ་འཕྲོ་མ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞིན་ལ། བར་ཆད་
 ཐམས་ཅན་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། སྦྱིན་རྒྱུ་མཁའ་མོང་བཞིན། རྩྱུ་མི་པ་ཉི་ཨ་ཀྲ་
 ཡ་ཇེ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་རོ་སོགས་མོང་བཞིན། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གནས་བདག་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། མཆོད་
 སྦྱིན་གཏོར་མ་སོགས་སྦྱི་གཏོར་བཞིན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར། ཉིས་བྱས་གང་ཡིན་བཟོད་པར་གསོལ། སྦྱུ་
 བ་ཉི་ལྷ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། བཟོ་སྤྲུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་
 ཨྭ་ཨྭ། དག་འདིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། དེ་རྩོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་མཐུ་

སྟོབས་གྲིས། |ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། |འདི་ལྟ་བུའི་གཏོར་ཚལ་ཉུང་བུ་འདི་ཡང་སྡེ་དགའི་
གཏོར་ཚལ་བུ་སྒྲིའི་ཞལ་འདོན་བུ་ཀུན་ལྗོས་སྦྱར་བ་དགའ་ལེགས་འཕེལ།། ||མཛྲ་ལྟོ།། ||